

Cuidados tras la micropigmentación

Labios · Cejas · Línea entre pestañas

Torre Vieja, España

Instagram: @permanent_julia_kh



El cuidado correcto después del procedimiento es una parte importante de un resultado bonito y uniforme. Lee con atención las recomendaciones y síguelas durante todo el periodo de cicatrización.

No te preocupes si en los primeros días el color se ve demasiado intenso, la piel se descamina o el resultado parece irregular. Son fases naturales de la recuperación.

01 Labios

Cuidados tras la micropigmentación de labios

PRIMEROS DÍAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- En los primeros días limpia suavemente los labios con clorhexidina. Si no tienes, usa agua micelar sin alcohol ni perfume.
- Antes de limpiar, lávate siempre las manos con jabón.
- Aplica el producto con cuidado, con un disco de algodón limpio, sin frotar ni presionar. No estires ni traumatices la piel.
- No mojes los labios sin necesidad y evita el contacto prolongado con el agua.
- No te lamas, muerdas ni toques los labios con las manos.
- No arranques costras ni retires la descamación tú misma. Deben caerse de forma natural.
- No uses exfoliantes, peelings, alcohol, agua oxigenada ni otros productos agresivos.
- No apliques pintalabios, brillo ni otro maquillaje decorativo hasta cicatrizar por completo.
- No uses cremas ni pomadas que no formen parte de las recomendaciones de cuidado.

ALIMENTACIÓN Y VIDA DIARIA

- En los primeros días evita bebidas y comidas muy calientes.
- Excluye temporalmente lo picante, muy salado y ácido si irrita o quema.
- No tomes alcohol en los primeros días de recuperación.
- Evita besos y el contacto de los labios con saliva ajena hasta cicatrizar por completo.
- No vayas a piscina, sauna, baño turco, hammam ni solárium.
- Evita el sol directo, el sobrecalentamiento y el entrenamiento intenso con mucho sudor.
- No vaporizes la cara ni hagas tratamientos cosméticos en la zona de los labios hasta cicatrizar.

CÓMO CICATRIZAN LOS LABIOS

En los primeros días los labios pueden verse intensos, un poco hinchados y sensibles. Luego aparecen sequedad y descamación, y el color se aclara. Tras caerse las costras, el tono puede parecer irregular. No valores el resultado final en los primeros días: la piel necesita tiempo para recuperarse.

PREVENCIÓN DEL HERPES

La micropigmentación de labios puede desencadenar herpes, sobre todo si ya lo has tenido antes.

- Desde el primer día del procedimiento toma el antiviral acordado según el esquema de prevención.
- Si antes te ha salido herpes en los labios, avísale a la especialista antes del procedimiento.
- Si después aparecen hormigueo, escozor, picor o vesículas típicas, no lo ignores.
- Si aparece herpes, busca cuanto antes una recomendación de tratamiento antiviral. Una crema antiherpética, por ejemplo con aciclovir, úsala según las instrucciones si te conviene.
- No abras las vesículas ni arranques costras. Tras tocar la zona afectada, lávate las manos.
- Si hay dolor fuerte, extensión de las erupciones o fiebre, consulta a un médico.

02 Cejas

Cuidados tras la micropigmentación de cejas

PRIMEROS DÍAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- En los primeros días limpia suavemente las cejas con clorhexidina. Si no tienes, usa agua micelar sin alcohol ni perfume.
- Antes de limpiar, lávate bien las manos.
- Limpia la zona con movimientos suaves; no frotes ni presiones la piel.
- No toques las cejas sin necesidad.
- No apliques por tu cuenta cremas, aceites, pomadas ni otros productos fuera de los cuidados indicados.

CUANDO APARECEN COSTRAS

- Mantén las cejas secas.
- No mojes, vaporizes ni ablandes las costras formadas.
- No las arranques, desprendas ni rasques, aunque piquen.
- No frotes las cejas con la toalla ni intentes acelerar la caída de las costras.
- No cubras ni disimules las costras con maquillaje.
- Déjalas caerse solas. Quitarlas antes de tiempo puede provocar una cicatrización irregular y pérdida de pigmento.

QUÉ ESTÁ PROHIBIDO HASTA CICATRIZAR POR COMPLETO

- Ir a piscina, sauna, baño turco, hammam o bañarse en aguas abiertas.
- Hacer entrenamientos intensos que provoquen mucho sudor.
- Sobrecalentarte, vaporizar la cara o tomar baños muy calientes.
- Tomar el sol, ir al solárium o exponer las cejas al sol directo.
- Usar exfoliantes, peelings, ácidos y retinol en la zona de las cejas.
- Teñir las cejas con tinte o henna, depilar con cera u otros tratamientos cosméticos.
- Aplicar maquillaje decorativo directamente sobre la piel en cicatrización.

CÓMO CICATRIZAN LAS CEJAS

Justo después del procedimiento el color puede verse muy intenso. Luego aparecen costras que se caen solas de forma gradual. Después las cejas pueden verse más claras y el tono, temporalmente irregular. El resultado final se valora tras la cicatrización completa.

03 Línea entre pestañas

Cuidados tras la micropigmentación de la línea entre pestañas

La piel de los párpados es muy sensible, así que esta zona requiere especial cuidado.

PRIMEROS DÍAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Mejor no uses lentillas el día del procedimiento. Vuelve a ellas cuando sea cómodo y seguro, según las recomendaciones de la especialista.

- Antes de tocar la zona de los ojos, lávate bien las manos.
- No te frotes los ojos, no te rasques los párpados ni presiones la zona tratada.
- No arranques costras ni intentes limpiar con fuerza la línea entre las pestañas.
- No apliques clorhexidina, agua micelar, alcohol u otros productos directamente en los ojos o en la mucosa.
- No uses cremas, pomadas ni antisépticos en los párpados sin indicación médica.
- Evita que el maquillaje decorativo o el agua sucia entren en contacto con la zona tratada.

QUÉ ESTÁ PROHIBIDO HASTA CICATRIZAR POR COMPLETO

- Usar máscara, eyeliner, sombras u otro maquillaje de ojos.
- Rizar las pestañas con rizador.

- Hacer laminado o extensiones de pestañas.
- Ir a piscina, sauna, baño turco, hammam o solárium.
- Hacer entrenamientos intensos con mucho sudor.
- Vaporizar la cara o hacer tratamientos cosméticos alrededor de los ojos.
- Frotar los ojos con la toalla o dormir boca abajo sobre la almohada, presionando los párpados.

CUÁNDO PEDIR AYUDA

- Una ligera hinchazón de los párpados puede ser una reacción temporal. Si hay dolor creciente, enrojecimiento marcado, secreción purulenta, fuerte fotofobia o empeora la visión, busca ayuda médica de inmediato.

04 Reglas generales de cicatrización

- Lávate siempre las manos antes de cuidar la piel.
- No toques las zonas tratadas sin necesidad.
- No arranques costras ni aceleres la descamación.
- Hasta cicatrizar por completo, evita piscina, sauna, baño turco, solárium, sol e intensas sudoraciones.
- No apliques maquillaje decorativo sobre piel sin cicatrizar.
- No uses por tu cuenta antibióticos, pomadas hormonales u otros medicamentos.
- No valores el color final en los primeros días: el tono cambia durante la recuperación.

Si hay dolor creciente, hinchazón marcada, secreción purulenta, enrojecimiento que se extiende o fiebre, busca ayuda médica.

¡Gracias por tu confianza!

Sigue las recomendaciones y dale tiempo a la piel para recuperarse.

JULIA · PERMANENT MAKEUP