

Памятка по уходу после перманентного макияжа

Губы · Брови · Межресничное
пространство

Torre Vieja, España
Instagram: @permanent_julia_kh

Правильный уход после процедуры — важная часть красивого и равномерного результата. Пожалуйста, внимательно прочитайте рекомендации и соблюдайте их в течение всего периода заживления.

Не переживайте, если в первые дни цвет кажется слишком ярким, кожа шелушится или результат выглядит неравномерным. Это естественные этапы восстановления.

01 Губы

Уход после перманентного макияжа губ

ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- В первые дни аккуратно обрабатывайте губы хлоргексидином. Если его нет, используйте обычную мицеллярную воду без спирта и отдушек.
- Перед обработкой обязательно мойте руки с мылом.
- Наносите средство бережно, чистым ватным диском, без трения и давления. Не растягивайте и не травмируйте кожу.
- Не мочите губы без необходимости, избегайте длительного контакта с водой.
- Не облизывайте, не кусайте и не трогайте губы руками.
- Не сдирайте корочки и не удаляйте шелушения самостоятельно. Они должны отпасть естественным образом.
- Не используйте скрабы, пилинги, спирт, перекись водорода и другие агрессивные средства.
- Не наносите помаду, блеск и другую декоративную косметику до полного заживления.
- Не наносите кремы и мази, не предусмотренные рекомендациями по уходу.

ПИТАНИЕ И ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ

- В первые дни избегайте очень горячих напитков и пищи.
- Временно исключите острые, сильно солёные и кислые продукты, если они вызывают раздражение или жжение.
- Не употребляйте алкоголь в первые дни восстановления.
- Избегайте поцелуев и контакта губ с чужой слюной до полного заживления.
- Не посещайте бассейн, сауну, баню, хаммам и солярий.
- Избегайте прямого солнца, перегрева и интенсивных тренировок с сильным потоотделением.
- Не распаривайте лицо и не проводите косметические процедуры в области губ до полного заживления.

КАК ЗАЖИВАЮТ ГУБЫ

В первые дни губы могут быть яркими, немного отёчными и чувствительными. Позже появляется сухость и шелушение, а цвет становится светлее. После отпадения корочек оттенок может казаться неравномерным. Не оценивайте окончательный результат в первые дни — коже необходимо время для восстановления.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕРПЕСА

Перманентный макияж губ может спровоцировать появление герпеса, особенно если он уже возникал у вас раньше.

- С первого дня процедуры принимайте назначенный противогерпесный препарат по согласованной схеме профилактики.
- Если у вас ранее появлялся герпес на губах, обязательно сообщите об этом специалисту до процедуры.
- Если после процедуры появились покраснение, жжение, зуд или характерные пузырьки, не игнорируйте эти симптомы.
- Если герпес всё же появился, как можно раньше обратитесь за рекомендацией по противовирусному лечению. Противогерпесный крем, например с ацикловиром, применяйте по инструкции, если он вам подходит.
- Не вскрывайте пузырьки и не сдирайте корочки. После прикосновения к поражённой области мойте руки.
- При сильной боли, распространении высыпаний или повышении температуры обратитесь к врачу.

02 Брови

Уход после перманентного макияжа бровей

ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- В первые дни аккуратно обрабатывайте брови хлоргексидином. Если его нет, используйте обычную мицеллярную воду без спирта и отдушек.
- Перед обработкой тщательно мойте руки.
- Очищайте область бровей мягкими движениями, не растирайте кожу и не давите на неё.
- Не трогайте брови без необходимости.
- Не наносите самостоятельно кремы, масла, мази и другие средства, не предусмотренные уходом.

КОГДА ПОЯВЛЯЮТСЯ КОРОЧКИ

- Держите брови сухими.
- Не мочите, не распаривайте и не размягчайте образовавшиеся корочки.
- Не сдирайте, не отрывайте и не расчёсывайте их, даже если появляется зуд.
- Не трите брови полотенцем и не пытайтесь ускорить отпадение корочек.
- Не закрашивайте и не маскируйте корочки косметикой.
- Дайте корочкам отпасть самостоятельно. Их преждевременное удаление может привести к неравномерному заживлению и потере пигмента.

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО ДО ПОЛНОГО ЗАЖИВЛЕНИЯ

- Посещать бассейн, сауну, баню, хаммам и купаться в открытых водоёмах.
- Заниматься интенсивными тренировками, вызывающими сильное потоотделение.
- Перегреваться, распаривать лицо и принимать очень горячие ванны.
- Загорать, посещать солярий и подвергать брови прямому солнечному воздействию.
- Использовать скрабы, пилинги, кислоты и ретинол в области бровей.
- Красить брови краской или хной, проводить коррекцию воском и другие косметические процедуры.
- Наносить декоративную косметику непосредственно на заживающую кожу.

КАК ЗАЖИВАЮТ БРОВИ

Сразу после процедуры цвет может казаться очень насыщенным. Затем появляются корочки, которые постепенно отпадают самостоятельно. После этого брови могут выглядеть светлее, а оттенок — временно неравномерным. Окончательный результат оценивается после полного заживления.

03 Межресничное пространство

Уход после перманентного макияжа межреснички

Кожа век очень чувствительная, поэтому уход за этой зоной требует особой осторожности.

ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Контактные линзы в день процедуры лучше не использовать. Возвращайтесь к ним, когда это комфортно и безопасно, с учётом рекомендаций специалиста.

- Перед контактом с областью глаз тщательно мойте руки.
- Не трите глаза, не чешите веки и не давите на обработанную область.
- Не сдирайте корочки и не пытайтесь самостоятельно очищать линию между ресницами с усилием.
- Не наносите хлоргексидин, мицеллярную воду, спирт и другие средства непосредственно в глаза или на слизистую.
- Не используйте кремы, мази и антисептики на веках без назначения медицинского специалиста.
- Избегайте попадания декоративной косметики и загрязнённой воды на обработанную область.

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО ДО ПОЛНОГО ЗАЖИВЛЕНИЯ

- Использовать тушь, подводку, тени и другую косметику для глаз.
- Завивать ресницы щипцами.

- Делать ламинирование или наращивание ресниц.
- Посещать бассейн, сауну, баню, хаммам и солярий.
- Заниматься интенсивными тренировками с сильным потоотделением.
- Распаривать лицо и проводить косметические процедуры вокруг глаз.
- Тереть глаза полотенцем или спать лицом в подушку, оказывая давление на веки.

КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Небольшая припухлость век может быть временной реакцией. При нарастающей боли, выраженном покраснении, гнойных выделениях, сильной светобоязни или ухудшении зрения необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

04 Общие правила заживления

- Всегда мойте руки перед обработкой кожи.
- Не трогайте обработанные зоны без необходимости.
- Не сдирайте корочки и не ускоряйте шелушение.
- До полного заживления исключите бассейн, сауну, баню, солярий, загар и интенсивное потоотделение.
- Не наносите декоративную косметику на незажившую кожу.
- Не используйте самостоятельно антибиотики, гормональные мази и другие лечебные препараты.
- Не оценивайте окончательный цвет в первые дни: оттенок меняется по мере восстановления.

При нарастающей боли, выраженном отёке, гнойных выделениях, распространяющемся покраснении или повышении температуры обратитесь за медицинской помощью.

Спасибо за доверие!

Соблюдайте рекомендации и дайте коже время на восстановление.