

Pokyny na starostlivosť po permanentnom make-upe

Pery · Obočie · Medziriaska

Torrevieja, España

Instagram: @permanent_julia_kh



Správna starostlivosť po procedúre je dôležitou súčasťou krásneho a rovnomerného výsledku. Prečítajte si, prosím, odporúčania a dodržiavajte ich počas celého obdobia hojenia.

Nebojte sa, ak sa farba v prvých dňoch zdá príliš výrazná, pokožka sa šupí alebo výsledok vyzerá nerovnomerne. Ide o prirodzené fázy regenerácie.

01 Pery

Starostlivosť po permanentnom make-upe pier

PRVÉ DNI PO PROCEDÚRE

- V prvých dňoch jemne ošetrujte pery chlórhexidínom. Ak ho nemáte, použite bežnú micelárnu vodu bez alkoholu a parfumácie.
- Pred ošetrením si vždy umyte ruky mydlom.
- Prípravok nanášajte jemne čistým vatovým tampónom, bez trenia a tlaku. Pokožku nenapínajte ani netraumujte.
- Pery nenamáčajte bez potreby a vyhnite sa dlhému kontaktu s vodou.
- Pery neolizujte, nehrýzte a nedotýkajte sa ich rukami.
- Nestrhávajte chrasty ani šupinky sami. Majú odpadnúť prirodzene.
- Nepoužívajte peelingy, alkohol, peroxid vodíka ani iné agresívne prostriedky.
- Nenanášajte rúž, lesk ani iný dekoratívny make-up do úplného zahojenia.
- Nenanášajte krémy a masti, ktoré nie sú súčasťou odporúčanej starostlivosti.

STRAVA A BEŽNÝ ŽIVOT

- V prvých dňoch sa vyhnite veľmi horúcim nápojom a jedlu.
- Dočasne vynechajte ostré, veľmi slané a kyslé jedlá, ak dráždia alebo štípu.
- V prvých dňoch regenerácie nepite alkohol.
- Vyhnite sa bozkom a kontaktu pier s cudzími slinami do úplného zahojenia.
- Nenavštevujte bazén, saunu, kúpele, hammam ani solárium.
- Vyhnite sa priamemu slnku, prehriatiu a intenzívnemu cvičeniu so silným potením.
- Netvárite sa parou a nerobte kozmetické procedúry v oblasti pier do úplného zahojenia.

AKO SA HOJA PERY

V prvých dňoch môžu byť pery výrazné, mierne opuchnuté a citlivé. Neskôr sa objaví suchosť a šúpanie a farba zosvetlie. Po odpadnutí chrastí môže odtieň pôsobiť nerovnomerne. Konečný výsledok nehodnoťte v prvých dňoch — pokožka potrebuje čas na regeneráciu.

PREVENCIA HERPESU

Permanentný make-up pier môže spustiť herpes, najmä ak ste ho už mali skôr.

- Od prvého dňa procedúry užívajte dohodnutý antiherpetický prípravok podľa schémy prevencie.
- Ak ste už mali herpes na perách, určite to povedzte špecialistke pred procedúrou.
- Ak sa po procedúre objaví brnenie, pálenie, svrbenie alebo charakteristické pľuzgieriky, neignorujte to.
- Ak sa herpes predsa objaví, čo najskôr vyhľadajte odporúčanie na antivírusovú liečbu. Antiherpetický krém, napríklad s aciklovírom, používajte podľa návodu, ak vám vyhovuje.
- Neprepichujte pľuzgieriky a nestrhávajte chrasty. Po dotyku postihnutej oblasti si umyte ruky.
- Pri silnej bolesti, šírení vyrážky alebo horúčke vyhľadajte lekára.

02 Оboπie

Starostlivosť po permanentnom make-upe oboπia

PRVÉ DNI PO PROCEDÚRE

- V prvých dňoch jemne ošetrujte obočie chlórhexidínom. Ak ho nemáte, použite bežnú micelárnu vodu bez alkoholu a parfumácie.
- Pred ošetrením si dôkladne umyte ruky.
- Oblasť obočia čistite jemnými pohybmi, pokožku netrite a netlačte.
- Nedotýkajte sa obočia bez potreby.
- Sami nenanášajte krémy, oleje, masti ani iné prostriedky mimo odporúčanej starostlivosti.

KEĎ SA OBJAVIA CHRASTY

- Držte obočie suché.
- Chrasty nenamáčajte, nerozparujte a nerozmäkčujte.
- Nestrhávajte ich, neodtrhávajte a nečešte, aj keď svrbia.
- Netrite obočie uterákom a nesnažte sa urýchliť odpadnutie chrastí.
- Chrasty nezakrývajte ani nemaskujte make-upom.
- Nechajte ich odpadnúť samé. Predčasné odstránenie môže spôsobiť nerovnomerné hojenie a stratu pigmentu.

ČO JE ZAKÁZANÉ DO ÚPLNÉHO ZAHOJENIA

- Navštevovať bazén, saunu, kúpele, hammam a kúpať sa v otvorených vodách.
- Intenzívne cvičiť so silným potením.
- Prehrievať sa, rozparovať tvár a brať veľmi horúce kúpele.
- Opaľovať sa, chodiť do solária a vystavovať obočie priamemu slnku.
- Používať peelingy, kyseliny a retinol v oblasti obočia.
- Farbovať obočie farbou alebo henou, robiť voskovú korekciu a iné kozmetické procedúry.
- Nanášať dekoratívny make-up priamo na hojacu sa pokožku.

AKO SA HOJÍ OBOČIE

Hneď po procedúre môže farba pôsobiť veľmi sýto. Potom sa objavia chrasty, ktoré postupne samé odpadnú. Potom môže obočie vyzeráť svetlejšie a odtieň dočasne nerovnomerne. Konečný výsledok hodnotíte až po úplnom zahojení.

03 Medziriaska

Starostlivosť po permanentnom make-upe medziriasky

Pokožka viečok je veľmi citlivá, preto si táto zóna vyžaduje zvláštnu opatrnosť.

PRVÉ DNI PO PROCEDÚRE

Kontaktné šošovky v deň procedúry radšej nepoužívajte. Vráťte sa k nim, keď to bude komfortné a bezpečné, podľa odporúčaní špecialistky.

- Pred kontaktom s oblasťou očí si dôkladne umyte ruky.
- Netrite oči, neškrabte viečka a netlačte na ošetrenú oblasť.
- Nestrhávajte chrasty a nesnažte sa silou čistiť líniu medzi mihalnicami.
- Nenanášajte chlórhexidín, micelárnu vodu, alkohol ani iné prostriedky priamo do očí alebo na sliznicu.
- Nepoužívajte na viečka krémy, masti a antiseptiká bez odporúčania lekára.
- Vyhnite sa tomu, aby sa na ošetrenú oblasť dostal dekoratívny make-up alebo znečistená voda.

ČO JE ZAKÁZANÉ DO ÚPLNÉHO ZAHOJENIA

- Používať špirálu, linku, tiene a iný očný make-up.
- Natáčať mihalnice kliešťami.

- Robiť lamináciu alebo predlžovanie mihalníc.
- Navštevovať bazén, saunu, kúpele, hammam a solárium.
- Intenzívne cvičiť so silným potením.
- Rozparovať tvár a robiť kozmetické procedúry okolo očí.
- Trieť oči uterákom alebo spať tvárou v vankúši s tlakom na viečka.

KEDY VYHLADAŤ POMOC

- Mierny opuch viečok môže byť dočasná reakcia. Pri narastajúcej bolesti, výraznom začervenaní, hnisavom výtoku, silnej svetloplachosti alebo zhoršení zraku ihneď vyhľadajte lekársku pomoc.

04 Všeobecné pravidlá hojenia

- Pred ošetrením pokožky si vždy umyte ruky.
- Nedotýkajte sa ošetrovaných zón bez potreby.
- Nestrhávajte chrasty a neurýchlujte šúpanie.
- Do úplného zahojenia vynechajte bazén, saunu, kúpele, solárium, opaľovanie a intenzívne potenie.
- Nenanášajte dekoratívny make-up na nehojenú pokožku.
- Sami nepoužívajte antibiotiká, hormonálne masti ani iné lieky.
- Konečnú farbu nehodnoťte v prvých dňoch: odtieň sa mení počas regenerácie.

Pri narastajúcej bolesti, výraznom opuchu, hnisavom výtoku, šíriacom sa začervenaní alebo horúčke vyhľadajte lekársku pomoc.

Ďakujeme za dôveru!

Dodržujte odporúčania a dajte pokožke čas na regeneráciu.

JULIA • PERMANENT MAKEUP